

๑. ชื่อโครงการ การป้องกัน ควบคุมโรคระบาดที่มากับหน้าฝน

๒. หลักการและเหตุผล

ขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการ สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงมีฝนตกชุกในบางพื้นที่ อากาศเริ่มเย็นลง และมีความชื้นสูงขึ้น เป็นสาเหตุทำให้โรคหลายชนิดสามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและรวดเร็ว

กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนในช่วงเข้าสู่ฤดูฝนมักพบโรคแบ่งเป็น ๕ กลุ่ม ประกอบด้วย ๙ โรค และ ๔ ภัยสุขภาพ โดยเฉพาะในเด็กและผู้สูงอายุ ควรดูแลสุขภาพพอนานมากกว่าช่วงวัยอื่น ๆ กลุ่มที่ ๑ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ๑) โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถพบได้ในทุกช่วงอายุ ๒) โรคปอดอักเสบ เกิดจากเชื้อไวรัส สามารถติดต่อทางการสัมผัส น้ำมูก น้ำลายหรือไอ จาม วิธีการป้องกัน คือ รักษาสุขภาพ พักผ่อนให้เพียงพอ ทำร่างกายให้อบอุ่น หมั่นล้างมือ และไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น กลุ่มที่ ๒ เป็นโรคติดต่อทางเดินอาหาร และน้ำ ได้แก่ ๑) โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทาน อาหารหรือน้ำที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรค ๒) โรคอาหารเป็นพิษ เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่มี การปนเปื้อนของสารเคมี หรือโลหะหนัก ๓) โรคคอหอยคั่งโรค เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ปนเปื้อนในอาหาร น้ำดื่ม หรือจากแมลงวันที่เป็นพาหะนำโรค วิธีการป้องกัน คือ ล้างมือให้สะอาดทั้งก่อนและหลังการ ประกอบอาหาร รับประทานอาหาร หรือหลังจากการเข้าห้องน้ำทุกครั้ง ดื่มน้ำสะอาด รับประทานอาหารที่ สะอาดและปรุงสุกใหม่ กลุ่มที่ ๓ โรคติดต่ออื่น ๆ โดยยุงลาย ได้แก่ ๑) โรคไข้เลือดออกที่มี ยุงลายเป็นพาหะนำโรค ๒) โรคไข้ ปวดข้อยุงลายหรือโรคชิคุนกุนยา มียุงลายสวน และยุงลายบ้านเป็นพาหะนำโรค วิธีการป้องกัน คือ ต้องกำจัด แหล่งเพาะพันธุ์ยุงและป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด กลุ่มที่ ๔ โรคติดต่อที่สำคัญอื่น ๆ ในช่วงฤดูฝน ได้แก่ ๑) โรคเลปโตสไปโรซิสหรือโรคฉี่หนูและโรคเมลิออยโดสิส พบบ่อย ในผู้มีอาชีพเกษตรกรรมที่ ต้องสัมผัสกับดินหรือน้ำอยู่เป็นประจำ ๒) โรคมือ เท้า ปาก เป็นโรคติดต่อที่พบ ได้บ่อยในเด็กเล็ก จากการสัมผัส โดยตรงกับน้ำมูก น้ำลาย ผื่น ตุ่มน้ำใส หรืออุจจาระของผู้ป่วย กลุ่มที่ ๕ ภัยสุขภาพ ได้แก่ ๑) การบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการจมน้ำ ผู้ปกครองควรดูแลเด็ก อย่างใกล้ชิด ให้ความรู้แก่เด็กในการเอาตัวรอด ทำเครื่องป้องกัน ทำรั้วล้อมรอบแหล่งน้ำ ๒) การบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากการถูกฟ้าผ่า ให้หลบในที่ปลอดภัย เช่น อาคารขนาดใหญ่ ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือถือกลางแจ้ง ในขณะที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง ๓) อันตรายจากการถูกสัตว์มีพิษกัด ควรจัดบ้านให้ สะอาด ไม่ให้เป็นที่ หลบซ่อนของสัตว์มีพิษ และ ๔) อันตรายจากการกินเห็ดพิษ หากไม่มั่นใจว่าเป็นเห็ดพิษหรือ เห็ดที่ รับประทานได้ ไม่ควรนำมารับประทาน

ดังนั้น โรงพยาบาลพัทลุง ได้มีความตระหนักถึงความสำคัญในการบริหารจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และการยับยั้งการระบาดของโรค จึงได้จัดทำ “โครงการการป้องกันควบคุมโรคที่มากับหน้าฝน” ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๓.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข ให้มีความรู้ความเข้าใจสถานการณ์โรคทางระบาดวิทยา
- ๓.๒ เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขทราบถึงแนวทางการรายงานโรคที่มีความสำคัญสูง
- ๓.๓ สนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของเครือข่ายอำเภอเมืองและโรงพยาบาลพัทลุง ให้มีความสามารถในการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทันสถานการณ์ และประสานร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

///  
///  
///

#### ๔.กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพัทลุงและเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเมืองพัทลุง จำนวน ๕๐ คน

๑.รพ.สต. ๒๔ คน/ ศพช. ๓ คน/ เรือนจำ ๑ คน

๒.เทศบาลเมืองพัทลุง ๑ คน

๓.สสอ.เมืองพัทลุง ๑ คน

๔.โรงพยาบาลพัทลุง ๒๒ คน (อายุรกรรม ๘ คน/ ตึกเด็ก ๑ คน/ ICU Med ๑ คน/ OPD Med ๑ คน/ OPD นอกเวลา ๑ คน/ ตึกสงฆ์ ๑ คน VIP ๑ คน/ IC ๑ คน/ ศัลยกรรมทั่วไป ๑ คน/ เวชระเบียน ๑ คน เวชกรรมสังคม ๔ คน และ ผู้สนใจ ๑ คน

#### ๕.ระยะเวลาอบรม

วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๕

#### ๖.สถานที่

ณ ห้องประชุมโนรา ๑ อาคารเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลพัทลุง

#### ๗.กลวิธี/การดำเนินการ

๑. ประชุมทีมคณะทำงาน เพื่อพิจารณารายละเอียดและแนวการจัดโครงการ
๒. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
๓. ติดต่อวิทยากรและประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการอบรม
๕. สรุปผลการดำเนินโครงการ ฯ

#### ๘.งบประมาณ

เบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพัทลุง จำนวน ๕,๕๐๐ บาท (ห้าพันห้าร้อยถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- |   |                    |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๐ คน x ๓๐ บาท)              | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท                          | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| ๓. ค่าเดินทางวิทยากรไป-กลับ ๑๐๐ กิโลเมตร x ๒ เที่ยว x ๔ บาท | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท   |
| ๔. ค่าวัสดุ อุปกรณ์สำหรับจัดอบรม                            | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### ๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ


โรงพยาบาลพัทลุงและเครือข่ายอำเภอเมืองพัทลุง มีศักยภาพในการดำเนินงานเฝ้าระวังป้องกัน ควบคุมโรค รวมถึงการเตรียมความพร้อมตอบโต้ภาวะฉุกเฉินแบบมีส่วนร่วม ทันสถานการณ์ มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายการเฝ้าระวังสอบสวนโรค

## ๑๑. การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลโครงการจากแบบสอบถามความพึงพอใจ

## ๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานป้องกันควบคุมโรคและระบาดวิทยา กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพัทลุง โทร ๐๗๔-๖๐๙๕๐๐  
 ต่อ ๗๖๕๓

(ลงชื่อ)..........ผู้จัดทำโครงการ

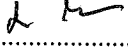
(นางสาวมารินา ก้ายเนียม)

นักวิชาการสาธารณสุข

(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นายธีรยุทธ คงทองสังข์)

หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม


(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

(นางเสริมศรี ปฐมพาณิชรัตน์)

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ

 ผู้เห็นชอบโครงการ  
 (นายจรัส บุญกาญจน์)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

อนุมัติให้จัดทำโครงการและดำเนินตามโครงการ การป้องกัน ควบคุมโรคระบาดที่มากับหน้าฝน  
 งบประมาณ ๕,๕๐๐ บาท (ห้าพันห้าร้อยถ้วน)

 ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายชัชฎี คงตระกูลทรัพย์)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

กำหนดการ โครงการการป้องกันควบคุมโรคระบาดที่มาที่หน้าฝน  
วันที่ ๑๕ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕  
ณ ห้องประชุมโนรา๑ ตึกอาคารเฉลิมพระเกียรติ ตึก ๗ โรงพยาบาลพัทลุง  
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

- ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. เปิดโครงการโดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง
- ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น. สถานการณ์โรคทางระบาดวิทยา  
โดยนายแพทย์ธีรยุทธ์ คงทองสังข์ นายแพทย์เชี่ยวชาญ  
โรงพยาบาลพัทลุง
- ๐๙.๓๐ น. - ๑๑.๓๐ น. บรรยายความรู้เรื่องโรคระบาดที่เกิดในหน้าฝน  
โดยแพทย์หญิง วจิณรัตน์ นิตยโชติ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
โรงพยาบาลหาดใหญ่
- ๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. แนวทางการรายงานโรคที่มีความสำคัญสูงทางระบาดวิทยา  
โดยนายบุญเลิศ ศรีรัตนพันธ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง  
การรายโรคทางระบาดวิทยาโรงพยาบาลพัทลุง โดยนางรักชนก  
สิทธิโชคชัย นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.