

ความสัมพันธ์ระหว่างประเภทแหล่งทำงาน กับสถานะสุขภาพของลูกจ้างสิทธิประกันสังคม จังหวัดพัทลุง

Relationship between Workplace Types of Social Security Fund and

Health Status Employee in Phatthalung Province

ศุภร เขียวมนตรี, อติสร ชุมคช, เสาวลักษณ์ รักทอง, และนันทยา สุขนิยม

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลพัทลุง

บทนำ จากการศึกษาที่โรงพยาบาลพัทลุงได้บริการตรวจสุขภาพประจำปี ตามที่สำนักงานประกันสังคมได้เพิ่มสิทธิประโยชน์กับคู่ประกันตน โดยคู่ประกันตนไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย เพื่อให้ข้อมูลดังกล่าว มีประโยชน์สามารถนำมาใช้วางแผน ใ้ระวัง ส่งเสริม ป้องกันโรค อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น การศึกษานี้ จึงมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสถานะสุขภาพ และความสัมพันธ์ของประเภทของแหล่งทำงาน กับสถานะสุขภาพของลูกจ้างสิทธิประกันสังคม จังหวัดพัทลุง

วิธีการศึกษา การศึกษาตัดขวางเชิงวิเคราะห์ ใช้ข้อมูลจากฐานข้อมูลเวชระเบียนโรงพยาบาลพัทลุง โดยกลุ่มตัวอย่าง คือ ลูกจ้างสิทธิประกันสังคม ที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง ธันวาคม พ.ศ. 2560 จำนวน 2,251 คน ตัวแปรได้แก่ อายุ เพศ ประเภทแหล่งทำงาน (หน่วยงานราชการ และสถานประกอบการ) ข้อมูลพื้นฐานสุขภาพ และข้อมูลทางห้องปฏิบัติการ แจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยสถิติไคสแควร์ ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

ผลการศึกษา กลุ่มตัวอย่างมีอายุ 20 – 67 ปี ส่วนใหญ่อายุเฉลี่ย 30 – 49 ปี มีค่าความดันโลหิตผิดปกติ 28.17% ดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ 51.58% รอบเอวเกิน 33.84% ส่วนใหญ่พบค่าปกติของ Hematocrit Glucose และ Triglyceride ค่าที่ผิดปกติ ของ Cholesterol (68.46%) และ LDL (85.78%) ส่วนปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับประเภทแหล่งการทำงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ อายุ ความดันโลหิต Cholesterol และ Triglyceride

สรุปและวิจารณ์ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ ส่วนใหญ่มีความดันโลหิต Cholesterol สูง โดยสูงกว่าการสำรวจระดับประเทศ และพบว่าประเภทแหล่งทำงาน สัมพันธ์กับ อายุ ความดันโลหิต Cholesterol และ Triglyceride อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยกลุ่มที่ทำงานในหน่วยงานราชการมีสัดส่วนผู้ที่มีความผิดปกติของค่าความดันโลหิต Cholesterol และ Triglyceride มากกว่ากลุ่มที่ทำงานสถานประกอบการเพียงเล็กน้อย แม้ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ > 40 ปี มากกว่ากลุ่มที่ทำงานในสถานประกอบการเกือบเท่าตัว **ข้อเสนอแนะ** ควรมีการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มนี้ โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อต่อไป โดยสนับสนุนสมัครเข้าร่วม “สถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัยใจเป็นสุข”

คำสำคัญ (Key words) : สถานะสุขภาพ ประเภทแหล่งทำงาน ลูกจ้างสิทธิประกันสังคม