

แบบติดตามการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ ประจำเดือน..... โรงพยาบาลพัทลุง

(WHAPO Bundle)																				
<b>W : Weaning (หย่าเครื่องช่วยหายใจ)</b>																				
- ประเมินความพร้อมในการหย่าเครื่องช่วยหายใจของผู้ป่วยทุกวัน																				
<b>H : Hand hygiene (ล้างมือ)</b>																				
1. ทำความสะอาดมือก่อนทำกิจกรรมกับผู้ป่วย																				
2. ทำความสะอาดมือหลังทำกิจกรรมกับผู้ป่วย																				
3. ทำความสะอาดมือครบ 6 ขั้นตอน																				
<b>A : Aspiration precautions (ป้องกันการสำลัก)</b>																				
1. ยกหัวเตียงผู้ป่วยสูงท่ามุม 30-45 องศา																				
2. วัด cuff pressure ทุก 4-8 ชั่วโมง ( 25-30 เซนติเมตรน้ำ )																				
3. ดูดเสมหะในปากก่อนดูดใน tube																				
4. ดูดเสมหะก่อนให้อาหารทางสายยาง																				
<b>P : Prevention contamination (ป้องกันการปนเปื้อน)</b>																				
1. เช็ดข้อต่อต่างๆ ด้วยสำลีชุบ 70% Alcohol หลังใช้งาน																				
2. ระวังไม่ให้น้ำใน circuit ไหลเข้าทางผู้ป่วย/หน้ากากทุก 2 ชม.																				
3. หลังพ่นยาเช็ดทำความสะอาดด้วย sterile gauze+เก็บให้มิดชิด																				
4. เปลี่ยนอุปกรณ์พ่นยาอย่างน้อยทุก 24 ชม. หรือมีข้อบ่งชี้																				
<b>O : Oral care (ทำความสะอาดช่องปากและฟัน)</b>																				
1. ทำความสะอาดช่องปาก/ฟันด้วย 0.12% Chlorhexidine ทุก 4																				
2. แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง ( เช้า-เย็น )																				
<b>พยาบาลผู้ปฏิบัติ</b>																				

หมายเหตุ ให้คะแนน 1 เมื่อปฏิบัติ, คะแนน 0 เมื่อไม่ปฏิบัติ, NA กรณีไม่มีกิจกรรมนั้น