



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน  
Thai Association of Diabetes Educators

WIK

ที่ สผบ.266/2565

วันที่ 9 สิงหาคม 2565

โรงพยาบาลพัทลุง
เลขที่ 8076
16/8/65
เวลา 16.32 น.

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดสมัครสอบ Certified Diabetes Educator (CDE)

กลุ่มงานพัฒนาทรัพยากรบุคคล

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ สาธารณสุขอำเภอ/ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

เลขที่ 1009

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เอกสารประชาสัมพันธ์การทดสอบ Certified Diabetes Educator (CDE)

ที่ 17/8/65

เวลา 4.60 น.

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานตระหนักถึงความสำคัญของการให้ความรู้โรคเบาหวานและการเฝ้าระวังให้กลุ่มเสี่ยงและผู้เป็นเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อการป้องกันและการดูแลรักษาโรค ซึ่งส่งผลต่อการชะลอการดำเนินโรค ชะลอภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง และลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล เช่น การล้างไต ซึ่งปัจจุบันมีค่าใช้จ่ายสูงและจะเป็นภาระด้านสาธารณสุขในอนาคต การให้ความรู้ที่ได้มาตรฐานจะช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลโดยรวมลงได้ ปัจจุบันมีผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Diabetes educator) ที่ผ่านการอบรมให้บริการอยู่ในสถานพยาบาลต่างๆ จำนวนมาก แต่ในประเทศไทยยังไม่มีมีการประเมินและรับรองมาตรฐานของการปฏิบัติหน้าที่ดังกล่าว ขณะที่ในต่างประเทศได้มีการสอบเพื่อรับรองผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือที่เรียกว่า Certified Diabetes Educator (CDE) แล้ว และพบว่าส่งผลให้ผู้เป็นเบาหวานสามารถควบคุมน้ำตาลและปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ได้ดีขึ้น

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้ริเริ่มและเตรียมการให้มีกระบวนการรับรองคุณภาพบุคลากรสหสาขาวิชาชีพซึ่งทำหน้าที่ให้ความรู้โรคเบาหวาน เพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศ และได้กำหนดให้มีการสอบผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานขึ้นเป็นครั้งแรกในปี 2560 และในปี 2565 จะจัดการสอบขึ้นเป็นครั้งที่ 5 โดยจะจัดสอบข้อเขียนวันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2565 และการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน 2565 (เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน) สามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันพฤหัสบดีที่ 30 กันยายน 2565

ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านซึ่งมีคุณสมบัติครบตามเกณฑ์ สมัครสอบ CDE ดังรายละเอียดที่ส่งมาด้วย และขออนุมัติให้ผู้สมัครสอบ เข้าสอบได้โดยไม่มีถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าสมัครสอบ และค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าสอบ CDE และขอความกรุณาโปรดพิจารณาอนุมัติการสอบครั้งนี้ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์วีระศักดิ์ ศรีนพานากร)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

(นายฉัตรพล สิงใจอ)

ผู้อำนวยการด้านพัฒนาทรัพยากรบุคคล ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

ผู้ประสานงาน : เจ้าหน้าที่สมาคมฯ

โทร. 0-2348-7071 โทรสาร 0-2348-7070 E-mail: thaide1998@yahoo.co.th

17/8/65



## ประกาศสัมพันธบัตรการทดสอบ Certified Diabetes Educator ปี 2565

ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้เป็นเบาหวานจำนวนมากถึงเกือบ 5 ล้านคน เป็นที่ทราบกันดีว่าหากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี จะก่อให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมา ทั้งสภาวะสูญเสียวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ลดลง และรวมถึงการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจทั้งทางตรงและทางอ้อมตามมามากมาย นอกจากการรักษาด้วยยาแล้ว ผู้เป็นเบาหวานต้องมีความรู้และเข้าใจโรคของตนเองเป็นอย่างดี สามารถจัดการกับภาวะต่าง ๆ ของตนเองได้ บุคลากรด้านสุขภาพจึงมีบทบาทสำคัญในการให้ความรู้ และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน ที่เรียกว่า diabetes self-management education and support (DSMES) การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานในประเทศไทยนั้น ดำเนินการโดยบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งต่างมีความรู้ความสามารถ แต่ยังไม่มีความมาตรฐานไปทางเดียวกัน และยังไม่ได้มีการรับรองบุคลากรที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือ diabetes educator

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีเป้าหมายในการส่งเสริมให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานตามขอบเขตหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ และสามารถเสริมเติมการให้ความรู้พื้นฐานทดแทนในสาขาวิชาชีพที่ขาด จึงได้ริเริ่มกระบวนการรับรองหรือ certify ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน โดยได้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อดำเนินการและเชิญตัวแทนสมาคมและองค์กรวิชาชีพที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล สมาคมนักกำหนดอาหาร สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล สมาคมเภสัชกรรม เข้าร่วมประชุมเพื่อชี้แจงหลักการและการดำเนินการในเรื่องดังกล่าวให้เป็นที่ทราบทั่วกัน ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2563 เป็นต้นมา การมีผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการรับรองหรือ certified diabetes educator (CDE) ได้ถูกบรรจุอยู่ในแนวทางการพัฒนาเพื่อมาตรฐานคลินิกเบาหวานและเกณฑ์การรับรองเฉพาะโรค/เฉพาะระบบการดูแลรักษาในคลินิกเบาหวานของสถานพยาบาล แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของ CDE มากยิ่งขึ้น

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้จัดการสอบความรู้และให้การรับรองผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Certified Diabetes Educator) รุ่นแรกเมื่อเดือนกุมภาพันธ์พ.ศ. 2560 และกำหนดให้มีการสอบรุ่นต่อไปทุกปี โดยในปี พ.ศ. 2565 กำหนดให้มีการสอบข้อเขียน สอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ ระหว่างเดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2565

**บุคคลผู้มีสิทธิสอบ** คือ บุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆ ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับ ผู้เป็นเบาหวานที่มีวุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมา อย่างน้อย 2 ปี



### คุณสมบัติผู้มีสิทธิสมัครสอบ

- เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือผ่านการอบรมจากหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง
- เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และ ในปีก่อนสมัครสอบมีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- เป็นสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ

### ขั้นตอนและวิธีการสอบ

1. ตรวจสอบคุณสมบัติผู้มีสิทธิสอบตามที่สมาคมฯ ได้กำหนดไว้
2. กรอกรายละเอียดและส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารประกอบการสมัครที่ระบุไว้ในใบสมัคร และชำระค่าลงทะเบียนสอบข้อเขียน จำนวน 1,000 บาท
3. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิสอบข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
4. **สอบข้อเขียน โดยเป็นการสอบด้วยข้อสอบปรนัยจำนวน 100 ข้อ**
5. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
6. **กรณีท่านสอบผ่านข้อเขียน** ให้ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) ตามแบบฟอร์มที่กำหนดหลังประกาศผลผ่านสอบข้อเขียนภายใน 3 สัปดาห์ เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการสอบสัมภาษณ์ โดยกรณีศึกษาที่เลือกมานั้นต้องมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องอย่างน้อย 3 ครั้ง ในระยะเวลา 1 ปี โดยทั้ง 3 ราย มีประเด็นที่หลากหลาย ยกตัวอย่างเช่น การจัดการดูแลในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้เป็นเบาหวานเด็ก หญิงตั้งครรภ์ หรือในภาวะวิกฤติ เป็นต้น  
*หมายเหตุ: กรณีที่ท่านสอบผ่านข้อเขียน แต่ยังไม่ส่งรายงานกรณีศึกษาหรือยังไม่พร้อมสอบปฏิบัติ ท่านสามารถเก็บผลการสอบผ่านข้อเขียนไว้ได้เป็นเวลา 2 ปี โดยจะต้องส่งรายงานกรณีศึกษาในช่วงเวลาตามประกาศของสมาคมฯ ในปีถัด ๆ ไป*
7. **ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) 3 ราย** พร้อมชำระค่าลงทะเบียนสอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ จำนวน 1,500 บาท  
*หมายเหตุ: สำหรับรายงานกรณีศึกษา ให้ท่านที่สอบผ่านข้อเขียนสแกนเอกสารเป็นไฟล์ pdf ส่งมายัง email: [thaide1998@yahoo.co.th](mailto:thaide1998@yahoo.co.th) พร้อมส่งรายงานฉบับจริงมาทางไปรษณีย์ ได้ที่ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถ.พระรามสี่ แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110 (ประทับตราไปรษณีย์ภายในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2565)*
8. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิสอบปฏิบัติจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>



9. สอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ (โดยเลือกจากรายงานกรณีศึกษาที่ยื่นไว้ จำนวน 1 ราย)
10. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านภาคปฏิบัติ ซึ่งจะได้รับการรับรองเป็น Certified Diabetes Educator จาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>

### ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบ

ขอบเขตเนื้อหาของชุดข้อสอบปรนัยประกอบด้วยความรู้ทั้งศาสตร์และศิลป์ที่เป็นส่วนสำคัญในการประยุกต์ให้เกิดคุณภาพการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ดังต่อไปนี้

Education process	Type 1 diabetes
Theoretical and behavioral approach	Type 2 diabetes
Healthy eating	Pharmacotherapy
Being active	Hypertension
Taking medication	Dyslipidemia
Monitoring	Hyperglycemia
Problem solving	Pregnancy
Healthy coping	Complication: Macrovascular disease
Reducing risk	Complication: Microvascular disease
Education program management	

### เกณฑ์การตัดสินผลการสอบ

- ผู้สอบผ่านคือ ผู้ที่มีคะแนนการสอบข้อเขียนผ่านร้อยละ 70 และผ่านการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์ ตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้

### เกณฑ์การต่ออายุใบเกียรติบัตรรับรองว่าเป็น certified diabetes educator (ทุก 5 ปี)

- เป็นผู้ที่ได้รับใบเกียรติบัตรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการรับรอง หรือได้รับการต่ออายุใบเกียรติบัตร มาไม่เกิน 5 ปี
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ
- ทำงานด้านการดูแลผู้เป็นเบาหวานอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี
- มีชั่วโมงการเข้าประชุมวิชาการ/อบรมที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลผู้เป็นเบาหวานไม่ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี



<u>กำหนดรับสมัคร</u>	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันพฤหัสบดีที่ 30 กันยายน 2565
<u>กำหนดการสอบข้อเขียน</u>	วันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2565
<u>ประกาศผลสอบข้อเขียน</u>	วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2565
<u>กำหนดส่ง CASE STUDY</u>	วันอังคารที่ 1 พฤศจิกายน 2565
<u>กำหนดการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์</u>	วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน 2565 (เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน)
<u>ราคาค่าสมัครสอบ</u>	ค่าสมัครเพื่อเข้ารับการสอบข้อเขียน 1,000 บาท และการสอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ 1,500 บาท
<u>ช่องทางการชำระเงิน</u>	โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้ว รบกวนส่งสำเนาการ ชำระเงินมาที่ email: thaide1998@yahoo.co.th)

สามารถสอบถามข้อมูลและเอกสารการรับสมัครสอบเพิ่มเติม

ได้ทาง website : <http://www.thaide.org>

หรือ โทร 02-348-7071, 089-898-6667