

ที่ ๐๐๒/๒๕๖๖

๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

โรงพยาบาลพัทลุง
เลขที่ 13214
14 พย 66
เวลา 13.48 น.

เรื่อง ขอเสนอโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สุขภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประวัติวิทยากรโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สุขภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน

บริษัท พีค เทรนนิ่ง แอนด์ ดีเวลอปเม้นท์ จำกัด เป็นนิติบุคคลที่ประกอบธุรกิจการบริการด้านการฝึกอบรมและพัฒนา ทั้งหลักสูตรมาตรฐานของบริษัท (Public Training) และหลักสูตรตามความต้องการขององค์กร (In-House Training) ประกอบด้วยทีมบริหาร ที่ปรึกษา และวิทยากรที่มีประสบการณ์และความเชี่ยวชาญในด้านการฝึกอบรมและพัฒนา การให้คำปรึกษาและการทำวิจัย ให้แก่หน่วยงานทั้งในภาครัฐและเอกชนในสาขาต่าง ๆ มีผลงานเป็นที่ประจักษ์มาเป็นเวลานาน จากประสบการณ์ในการที่บริษัทให้คำปรึกษาในการพัฒนาองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชนมาเป็นเวลานาน พบว่าภารกิจหนึ่งที่หน่วยงานต้องดำเนินการในปัจจุบัน คือมุ่งพัฒนาบุคลากรให้มีคุณลักษณะ การปฏิบัติงานโดยยึดหลักประโยชน์สุขของประชาชน สามารถเป็นที่เชื่อถือไว้วางใจและเป็นที่ยอมรับของประชาชนได้อย่างแท้จริง ในด้านคุณธรรมจริยธรรม ด้านความรู้ การมองโลกในแง่ดี มีจิตใจที่เข้มแข็ง ไม่เป็นทุกข์กับเรื่องร้าย ๆ ที่มากระทบ มีความสุขุม รอบคอบ อารมณ์ดี มีความสุข มีทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การเข้าสังคม การวางตัว และความรับผิดชอบ การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

บริษัท เห็นว่าโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สุขภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน จะทำให้บุคลากร ได้วิเคราะห์และพัฒนาบุคลากรของตนเอง เมื่อบุคลากรดีจะส่งผลทำให้สุขภาพดี และมีความสุขได้อย่างยั่งยืน โดยการนำเทคนิควิธีการในการพัฒนาบุคลากรไปปรับใช้ให้เหมาะสมสอดคล้องกับอาชีพของการทำงาน รวมทั้งชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กร และมีสัมพันธ์ที่ดีในการทำงานร่วมกัน มุ่งสู่เป้าหมาย และความสำเร็จขององค์กร ตลอดจนทำประโยชน์ให้กับประเทศชาติได้อย่างสูงสุด จากความสำเร็จในการจัดการฝึกอบรมในช่วงที่ผ่านมา บริษัทได้รับความสนใจและมีผลตอบรับต่อการจัดการฝึกอบรมหลักสูตรต่าง ๆ เป็นอย่างดี โดยทุกหลักสูตรเน้นการฝึกปฏิบัติ ปรับบุคลากรได้จริง สามารถนำความรู้ทักษะมาปรับใช้ได้จริงในองค์กร

ในการนี้ บริษัทขอเสนอโครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลากร สุขภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน ติดต่อบริษัทที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖-๑๖๖๕-๘๕๒๙, ๐๖-๔๙๓๕-๐๙๕๑ หรือทางไลน์@PeakTraining หรือ Facebook บริษัทพีค เทรนนิ่ง แอนด์ ดีเวลอปเม้นท์ จำกัด และทาง Email:peaktraining2013@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมดังกล่าว ไปยังหน่วยงานต่าง ๆ ให้ด้วยจักเป็นพระคุณยิ่ง

- ( ) เพื่อโปรดทราบ
- ( ) เพื่อโปรดพิจารณา ขอแสดงความนับถือ
- (✓) เห็นควร *นางสาวธนภรณ์ โพธิ์เจริญ*
- ( ) .....



(นางสาวธนภรณ์ โพธิ์เจริญ)

(นายชิตพล สิ้นไชย)

ผู้จัดการด้านการตลาด

หัวหน้าภารกิจด้านพัฒนาระบบบริการ

และสนับสนุนบริการสุขภาพ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

ไลน์ @ Peak Training และ Facebook บริษัท พีค เทรนนิ่ง แอนด์ ดีเวลอปเม้นท์ จำกัด

29 พ.ย. 2566

พลัด

-๒-

### โครงการกลยุทธ์การพัฒนาบุคลิกภาพ สุขภาพดี มีความสุข อย่างยั่งยืน

การพัฒนาบุคลิกภาพ ถ้าบุคลิกภาพดีจะทำให้สุขภาพดีด้วย บุคลิกภาพมีความสำคัญอย่างไร ทำไมช่วยให้หลายคนประสบความสำเร็จ ร่ำรวย และยิ่งใหญ่ได้ การสร้างภาพลักษณ์ของตนเอง และเราเองก็เป็นภาพลักษณ์ขององค์กรที่ทุกคนมองเห็นและรับรู้ได้ จากคำกล่าวที่ว่า “บุคลิกภาพดี มีชัยไปกว่าครึ่ง” โดยการพัฒนาบุคลิกภาพประกอบด้วยบุคลิกภาพภายในและภายนอก ซึ่งการพัฒนาบุคลิกภาพภายในจะพัฒนาโดยการใช้เครื่องมือและเทคนิคการจัดระบบความคิดเพื่อแสดงออกถึงความน่าเชื่อถือ การปรับเปลี่ยนทัศนคติ การมองโลกในแง่ดี มีจิตใจที่เข้มแข็ง ไม่เป็นทุกข์กับเรื่องร้าย ๆ ที่มากระทบ หรือแม้จะมีปัญหา ก็สามารถแก้ไข ปัญหาต่างๆ ได้ มีความสุขุม รอบคอบ อารมณ์ดี มีความสุข บุคลิกภายนอกจะพัฒนาด้วยวิธีการฝึกปฏิบัติการ แสดงออกผ่านทางภาษาท่าทาง ความลับของภาษาที่ร่างกายสื่อสารออกมา วิเคราะห์ภาษาท่าทางที่เราสื่อสาร อันส่งผลต่อคนรอบข้าง การเข้าสังคมและการทำธุรกิจ การแสดงสีหน้า ภาษาท่าทางกับความน่าเชื่อถือ สรุปแล้ว ถ้าบุคลิกภาพดี จะส่งผลให้เราสุขภาพดีและมีความสุข และสามารถนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมสอดคล้องกับอาชีพ ของตน การทำงาน รวมทั้งชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสร้างความพึงพอใจให้แก่ผู้พบเห็น สามารถสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการทำงานร่วมกัน มุ่งสู่เป้าหมาย และความสำเร็จของ องค์กรต่อไป

**วัตถุประสงค์** เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ และกำหนดเป้าหมายในการพัฒนาบุคลิกภาพ และนำเทคนิควิธีการในการ พัฒนาบุคลิกภาพไปปรับใช้ ในชีวิตประจำวัน ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม สามารถปฏิบัติงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่าง มีความสุข

#### เนื้อหาการฝึกอบรม

- วิเคราะห์ปัจจัยแวดล้อมภายในและภายนอก ที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพ และกำหนดเป้าหมาย เพื่อทำแผนพัฒนาบุคลิกภาพ
- การพัฒนาบุคลิกภาพภายใน ด้านจิตใจ (Internal Personality Development – Mind)
- การพัฒนาบุคลิกภาพภายในเพื่อปรับทัศนคติและวางรากฐานในการพัฒนาบุคลิกภาพ
- การสร้างเสน่ห์และความประทับใจ
- การสร้างความเชื่อมั่นและมั่นใจในตนเอง
- การพัฒนาบุคลิกภาพภายนอก ด้านการแสดงออก ท่วงท่า และอริยาบถ (External Personality Development Appearance and Visual Poise) การสร้างบุคลิกที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวของบุคลากร – เคล็ดลับการแต่งกายให้สมบุคลิกอย่างมืออาชีพ
- การแต่งกายเพื่อเสริมบุคลิกภาพ (Wardrobe and Personality)
- ฝึกปฏิบัติการพัฒนาบุคลิกภาพ (ปรับบุคลิกภาพรายบุคคล)

หมายเหตุ : จำนวนจำกัดในแต่ละหลักสูตร เพื่อคุณภาพของการฝึกอบรม  
(รุ่นละประมาณ ๒๐ - ๓๐ คน)



ประวัติย่อวิทยากร : อาจารย์มาริษา นาคทับที

โทร ๐๖-๑๖๖๕-๘๕๒๘ Email: peaktraining2013@gmail.com

### ประวัติการศึกษา

- ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศม.) วิชาเอกจิตวิทยาการศึกษามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร กรุงเทพมหานคร
- ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วทบ.) การพยาบาลและผดุงครรภ์มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- ได้รับเกียรติบัตรจากสถาบันพัฒนาบุคลากรภาพ จอห์น โรเบิร์ต เพาเวอร์ส

### ประสบการณ์การทำงาน

- วิทยากรสถาบันวิชาการป้องกันประเทศ (สปท.) กองบัญชาการกองทัพไทย
- วิทยากรสถาบันจิตวิทยาความมั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ กองบัญชาการกองทัพไทย
- อาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
- เป็นที่ปรึกษาส่วนราชการต่าง ๆ หลายหน่วยงาน เช่น กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

### องค์กรที่บรรยาย

- สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ (สปท.) กองบัญชาการกองทัพไทย
- สถาบันจิตวิทยาความมั่นคง สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ กองบัญชาการกองทัพไทย
- กระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
- กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน
- ธนาคารแห่งประเทศไทย ธปท. (แบงก์ชาติ)
- กรมจัดหางาน กระทรวงแรงงาน
- สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน
- สมาคมสภาคนพิการทุกประเภทแห่งประเทศไทย
- วิทยาลัยพยาบาล โรงพยาบาลและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดต่าง ๆ สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- โรงเรียนในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ เช่น โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย โรงเรียนสวนกุหลาบธนบุรี โรงเรียนศึกษานารี โรงเรียนสาธิต มศว ปทุมวัน โรงเรียนธัญบุรี และโรงเรียนอื่น ๆ

เชี่ยวชาญด้าน : พฤติกรรมศาสตร์/การบริการ/จิตวิทยา/การให้คำปรึกษา

### หัวข้อที่บรรยาย

#### ๑. ด้านการพัฒนาตนเอง

- กลยุทธ์การพัฒนาบุคลิกภาพ สุขภาพดี มีความสุขอย่างยั่งยืน
- กลยุทธ์การพัฒนาศักยภาพแห่งตนเพื่อความสุข ความสำเร็จ ในชีวิต
- การพัฒนาความคิดสร้างสรรค์เชิงบวก
- การพัฒนาวิถีคิด (Mindset) พิชิตความสำเร็จ
- การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในการทำงาน
- การพัฒนาความฉลาดในการเอาชนะอุปสรรคและการเผชิญปัญหา (AQ)
- การพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสุขในครอบครัวและการทำงาน

๒. ด้านการบริการ

- การสร้าง Service Mind : หัวใจบริการ บริการอย่างไรให้ได้ใจผู้รับบริการ
- การพัฒนาคุณภาพงานบริการ
- การพัฒนาบุคลิกภาพและการสื่อสารในงานบริการ

๓. ด้านการจัดฝึกอบรม และ การเป็นวิทยากร

- กลยุทธ์การบริหารงานฝึกอบรม
- เทคนิคการเป็นวิทยากรมืออาชีพ
- จิตวิทยาการฝึกอบรมและการสอนผู้ใหญ่
- ศิลปะการพูดในที่ชุมชน
- การสร้างมนุษยสัมพันธ์ในการทำงาน
- การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
- การแก้ปัญหาความขัดแย้งในองค์กร

๔. ด้านจิตวิทยาและพฤติกรรมศาสตร์

- จิตวิทยาการสร้างความสุขในการทำงานและความจงรักภักดีต่อองค์กร
- จิตวิทยาการให้คำปรึกษา
- เทคนิคการปรับพฤติกรรมพนักงาน
- เทคนิคการให้คำปรึกษาพนักงาน
- จิตวิทยาการให้คำปรึกษาครอบครัวและคู่สมรส
- จิตวิทยาการการปรับพฤติกรรม
- จิตวิทยาการเรียนการสอน
- จิตวิทยาการศึกษา
- จิตวิทยาการผ่อนคลายความเครียด
- จิตวิทยาการเลี้ยงดูบุตร
- จิตวิทยาวัยรุ่น
- จิตวิทยาผู้สูงอายุ